

OGS Kursplan 2024-25

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
13:30-14:30h	Bastel AG 1-4 *		Bastel AG 1-4 *		
14-15h	Hockey AG I (1-2) <i>Halle</i>	Judo AG 1-4 I <i>Halle</i>	Fußball AG I (1-2) <i>Halle</i>	TSV Bayer Leichtathletik I (1-2) Sportplatz/Halle	Offene Turnhalle für Schülerinnen (1-4) und Schüler (1-2) * <i>Halle</i>
			Kindertanz (1-2) <i>Aula</i>	Näh AG I (Anfänger 1-2) <i>KunstR</i>	Löwenstark I (1-4)** Grundkurs <i>PCR</i>
				Selbstverteidigung I (1-4) <i>Aula</i>	
14:30-15:30h (16h)	Bastel AG 1-4 *	Ab ins Beet - die GartenAG*** (1-4) Snoozler	Bastel AG 1-4 *		THEATER AG (2-4)*** <i>Aula</i>
15-16h	Hockey AG II (3-4) <i>Halle</i>	Judo AG 1-4 II <i>Halle</i>	Fußball AG II (3-4) <i>Halle</i>	TSV Bayer Leichtathletik II (3-4) Sportplatz/Halle	Löwenstark II ** (1-4) für Fortgeschrittene <i>PCR</i>
	Programmier AG (3-4) <i>PCR</i>	Abenteuer Kids (1-4) <i>KunstR</i>	ZUMBA Kids (3-4) <i>Aula</i>	Näh AG II (Fortgeschrittene 3-4) <i>KunstR</i>	Offene Turnhalle für Schüler (3-4)* <i>Halle</i>
	Klettern 1-4 (Hochseilgarten)			Selbstverteidigung II (1-4) <i>Aula</i>	

Legende:

* Offenes Angebot, keine Anmeldung nötig

** Projekt, zeitlich begrenzt auf ca. 6 Termine

*** Kursdauer 1,5 Std



Kursanmeldung 2024/25

Name Kind: _____ Schuljahr: _____

Cluster (A,B oder C): _____

Mein Kind möchte sich für folgende Kurse anmelden (Plätze nach Verfügbarkeit):

1. Kurs: _____ OGS-Ende um _____ Uhr

2. Kurs: _____ OGS-Ende um _____ Uhr

Kurs-Alternative(n): _____

Wir haben keine Alternative. Bitte setzen Sie mein Kind auf die

Warteliste für den Kurs _____

Unterschrift Erziehungsberechtigte(r)

**Anmeldung bis spätestens
28.8.2024 in Papierform
einreichen.**

Hinweise zu den Kursen:

- Nach Erstellung unserer Teilnehmerlisten erhalten Sie Ihr Anmeldeformular über die Postmappe Ihres Kindes zurück. Darauf ist vermerkt, für welchen Kurs bzw. welche Kursalternative Ihr Kind eingetragen wurde. Kursstart ist in der 37. Kalenderwoche (09.-13. September).
- Wir bieten auch offene Angebote an, für die keine Anmeldung nötig ist (im Kursplan grau unterlegt). Nur für die festen Kurse ist eine Anmeldung erforderlich.
- Für 1-Klässler empfehlen wir **einen** festen Kurs. Ab dem 2. Schuljahr können maximal 2 Kurse belegt werden, falls genügend Plätze vorhanden sind. Geben Sie bitte **auf jeden Fall Alternativen** an und prüfen, ob auch ein offenes Angebot in Frage kommt.
- Bei sehr beliebten Kursen werden wir nach dem Halbjahr einen Wechsel vornehmen, damit jedes Kind auf der Warteliste seinen Lieblingskurs auch besuchen kann. Lediglich die Theater AG ist ein Projekt, das für ein ganzes Schuljahr geplant ist.
- Bitte beachten Sie, dass es bei einer Kursteilnahme zu Überschneidungen mit der Hausaufgabenzeit kommen kann. Grundsätzlich haben Hausaufgaben Vorrang, es sei denn, Sie erklären sich mittels einer **schriftlichen Erklärung** einverstanden, dass Ihr Kind die Hausaufgaben an dem Tag zu Hause macht.
- Bei den festen Kursen bitten wir um eine **verbindliche Teilnahme** nach angemessener „Schnupperzeit“. Sollte Ihr Kind innerhalb der Schnupperzeit entscheiden, den Kurs nicht mehr besuchen zu wollen, schreiben Sie uns bitte eine Mail.
- Die Löwenstark-AG ist ein Projekt, das für 6 Termine angelegt ist. Wir teilen Ihnen nach Listenerstellung mit, wann Ihr Kind dran ist :-).

And last but not least: Wir bemühen uns, jedem Kind seinen Kurswunsch zu erfüllen. Bitte haben Sie Verständnis, wenn es warten muss oder es dann manchmal doch erst im nächsten Schuljahr klappt.



Einwilligungserklärung Klettern

Unser Kind _____

darf unter Anleitung des Personals der OGS Waldschule im Hochseilgarten klettern.

Die mit der Ausübung des Klettersports verbundenen Risiken sind uns bekannt.

Die OGS Waldschule versichert hierbei, dass der Betreuer, der das Kletterangebot durchführt, über eine entsprechende Zertifizierung (Ausbilderschein Klettern) verfügt. Der Seilgarten im OGS Außengelände ist TÜV-geprüft und wird regelmäßig gewartet.

Leverkusen, den _____

Unterschrift Erziehungsberechtigte(r)

Unsere Kurse

Ab ins Beet – die Garten AG

In unserer Garten-AG ist der Titel Programm: Wir wollen säen, pflanzen und Blumen pflegen. Sehen, wie sie wachsen, sie vereinzeln und in selbstgemachte Töpfe pflanzen; lernen, was Wildkräuter und heimische Kräuter sind, und was man Leckeres mit ihnen machen kann (z.B. Kräuteröl, Kräutersalz, Badesalz mit Blüten). Außerdem stellen wir Saatbomben her, veredeln Papier mit Blüten, basteln Pflanzstäbe sowie Namensschilder für Pflanzen – auch im Garten sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt. Das Ganze gestalten wir saisonal, nachhaltig und mit viel Spaß.

Abenteuer Kids

Hier wird alles unternommen, was Kindern Spaß macht: Lagerfeuer machen, Schnitzen, sägen, hämmern, den Wald erkunden, Lager bauen ... die Möglichkeiten auf unserem Außengelände geben unglaublich viel her für kleine, abenteuerlustige Entdecker und Entdeckerinnen. Ziel ist es, die Kinder für den respektvollen, wertschätzenden Umgang mit unserem Waldgelände zu sensibilisieren und ihnen ein positives Naturerlebnis zu ermöglichen.

Bastel AG

Die Bastel AG ist ein offenes Kreativ-Angebot, für das keine Anmeldung erforderlich ist. Hier wird geschnitten, geklebt, gestaltet, gedruckt und gemalt. Jede Woche gibt es ein neues Angebot, das die Kinder innerhalb von einer Stunde fertigstellen können. Dabei ist von der Muttertagskarte, dem Weihnachtsbaumanhänger, dem Fensterbild, Armbändchen und Schmuckschatullen, Schlüsselanhängern bis hin zum Traumfänger alles möglich. Lassen Sie sich von den Werken Ihres Kindes überraschen, die es natürlich mit nach Hause nehmen darf.

Fußball AG

Fußballspielen in kleinen Gruppen mit unterschiedlichen Mannschaftsgrößen - häufig in Turnierform. Die Mannschaften werden vom Kursleiter zusammengestellt, sodass gleichstarke Teams im Wettbewerb zueinanderstehen. Die Spiel-/ Wettbewerbsform stärkt den Zusammenhalt und den Ehrgeiz der Schüler. Die kleinen Mannschaftsgrößen ermöglichen es allen Spielern, sich aktiv in das Spiel einzubeziehen und ein vollwertiger Teil der Gruppe zu werden. Der Kursleiter versucht wenig in das Spielgeschehen einzugreifen, sodass die Schüler lernen, die Regeln gemeinsam umzusetzen.

Hockey

Hockey ist ein dynamische Mannschaftssportart, bei der sich die Kinder richtig auspowern können. Studien zeigen, dass regelmäßiges Hockeyspielen Konzentration, Geschicklichkeit,

Reaktionsfähigkeit sowie Kreativität und taktische Fähigkeiten steigern. Darüber hinaus muss ein komplexes Regelwerk verstanden und angewendet werden. Hockeyspielen fordert also Körper und Geist, und damit den ganzen Menschen. Dazu kommt das soziale Interagieren auf dem Platz: Teamplay und Fairness sind oberstes Gebot.

Judo AG

Judo ist ein technikbasierter Kampfsport nach festen Regeln. Beim Judo können Kinder balgen und Aggressionen harmlos abreagieren, ohne dass bei dem Sport jemand verletzt oder Schaden angerichtet wird. Dem Kinderjudo werden von Ärzten und Pädagogen besondere Werte zuerkannt. Die Kinder erhalten eine vielseitige, motorische Förderung, verbessern Gewandtheit, Schnelligkeit, Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer. In der Gruppe lernen die Kinder ein positives Sozialverhalten, bei dem Fairness im Vordergrund steht, stärken ihr Selbstvertrauen – erkennen aber auch eigene Grenzen. Als besonderes Highlight können die Kinder auch eine Gürtelprüfung nach den Richtlinien des Deutschen Judoverbandes ablegen.

Klettern

Klettern ist spielerisches Krafttraining, super für das Gleichgewicht und unsere koordinativen Fähigkeiten. Es schult räumliches Denken und stärkt das Selbstbewusstsein! Worauf wartet Ihr also noch? Unser TÜV-geprüfter Hochseilgarten im OGS-Außengelände wartet auf kleine, mutige Abenteurer, die sich in schwindelnde Höhe wagen möchten. Angeleitet durch einen erfahrenen, zertifizierten Betreuer lernen die Kinder, wie man sich richtig absichert, sich der Herausforderung „Höhe“ stellt und Vertrauen zu seinem „Sicherer“ fasst.

Kindertanz

Unsere AG Kindertanz dient der tänzerischen Früherziehung. Die Kinder bekommen ein Gefühl für Raum, Musik und ihren Körper, Haltungsfehler werden korrigiert sowie spielerisch eine kreativ-tänzerische Basis geschaffen. Durch Instrumental- und Bewegungsspiele wird das Musikverständnis geschult – und natürlich kommt der Spaß nicht zu kurz. Außerdem fördert der Kindertanz die Kreativität und schult die Motorik. Wir arbeiten mit Techniken und Grundlagen aus verschiedenen Tänzen wie Ballett, Flamenco, Bollywood und Orientalischer Tanz, die mit viel Spaß vermittelt werden.

Leichtathletik TSV Bayer

Höher, schneller, weiter! Lernt die Vielfalt der Leichtathletik in spannenden und abwechslungsreichen Sportstunden kennen. Wir springen, laufen, werfen und spielen zusammen und fördern dabei eure Geschicklichkeit, Ausdauer und den Teamgeist. Ob Laufspiele oder Staffelspiele zur Förderung der Ausdauer und Schnelligkeit, Weit- und Hochsprung oder auch das Trainieren der Wurfkraft und verschiedener Wurftechniken. Die Sportangebote, die der TSV Bayer für uns durchführt, sind bunt, kindgerecht und abwechslungsreich, sodass jeder auf seine Kosten kommt. So macht Sport richtig Spaß.

Löwenstark AG I Grundkurs – Selbstbehauptungs- und Resilienz AG

in der „Löwenstarke Kinder-AG“ geht es darum, dass die Kinder auf spielerische Art und Weise ihre Selbstsicherheit entdecken und für die Zukunft gestärkt werden. Es gibt verschiedene Übungen, in denen sie lernen, wie man sich in schwierigen Situationen (z.B. jemand hat mir etwas weggenommen, jemand hat mich beleidigt, jemand droht mir Gewalt an etc.) verhält oder wie man diese von Anfang an vermeiden kann. Sie lernen wie sie durch bestimmte Körperhaltungen auf andere Menschen wirken und welchen Unterschied das im eigenen sowie in dem Verhalten anderer macht. Durch verschiedene Mutmachlieder /-tänze und Teambuilding Spiele lernen die Kinder gegenseitigen Respekt, dass jedes Gefühl richtig und wichtig ist und, dass sie gut so sind wie sie sind.

Löwenstark AG II Fortgeschrittene – Selbstbehauptungs- und Resilienz AG

In der AG „Löwenstarke Kinder – Teil II“ geht es darum die im Grundkurs erlernten Inhalte zu vertiefen und zu erweitern. Wir gehen näher auf die Gefühle der Kinder ein, die sie in bestimmten Situationen haben und wie sie damit umgehen (Gefühlskompass), gucken uns Mobbing Situationen und die verschiedenen Rollen genauer an (Mobber, Gemobbter, Mitläufer und Zuschauer) und erarbeiten gemeinsam, was die einzelnen Personen in ihrer Rolle machen können. Mit der Hilfe von Geschichten werden verschiedene Themen kindgerecht bearbeitet und es gibt die Möglichkeit in kleinen „Gesprächsrunden“ über Ängste und Sorgen zu sprechen. Auch hier wird der Spaß trotz des ernstesten Themas nicht zu kurz kommen und Stopptänze, Mutmach-Lieder, Teambuilding Spiele und Gruppenübungen stehen genauso auf dem Programm, wie die o.g. Themen.

Näh AG (Anfänger und Fortgeschrittene)

Die Kinder lernen in einer kleinen Gruppe mit Nadel und Faden zu nähen, Stoffe zuzuschneiden und nach eigenen Vorstellungen daraus eine Tasche, ein Kissen o.ä. herzustellen und mit Knöpfen, Perlen etc. zu verschönern. Hier sind der Fantasie keine Grenzen gesetzt!

Im Fortgeschrittenenkurs geht es schon etwas professioneller zu. Im 3.-4. Schuljahr können die Kinder einen Nähmaschinenführerschein machen und mit der Maschine arbeiten. Schon bald werden „*reihen, stecken, heften, säumen, steppen, versäubern, Nähe ausbügeln*“ keine Fremdwörter mehr sein – und wer weiß? Vielleicht hat da jemand ein neues Hobby entdeckt und möchte an Omas Nähmaschine auch zukünftig weiter kreativ sein.

Offene Turnhalle

Gemeinsam und nach den Vorstellungen der Schülerinnen und Schülern werden Turngeräte in der Turnhalle aufgebaut, sowie weitere Materialien wie Bälle, Springseile und Reifen herausgegeben, die bespielt werden können. In der Sportstunde werden verschiedene Bewegungsspiele gespielt, im Hintergrund läuft Musik nach den Wünschen der Schülerinnen und Schüler. Das Hauptziel dieses Kurses ist es, jede Schülerin und jeden Schüler mit einzubeziehen und die sportliche Aktivität zu fördern. Außerdem soll der Kurs den Teilnehmerinnen und Teilnehmern die Vielzahl an Sportmöglichkeiten aufzeigen. Die offene Turnhalle ist ein offenes Angebot, bei dem keine Anmeldung notwendig ist.

Programmier AG

In der Programmier-AG wollen wir gemeinsam spielerisch herausfinden, was Programmieren überhaupt ist und wo es dir überall und täglich begegnet. Du lernst verschiedene Programmiersprachen und Anwendungen kennen. Am Ende kannst du selbst in einem eigenen Projekt dein erworbenes Wissen am iPad ausprobieren.

Die AG ist für alle Dritt- und Viertklässler offen, die regelmäßige Teilnahme ist Bedingung.

Selbstverteidigung

In unserem Selbstverteidigungskurs sollen grundlegende Selbstverteidigungsfähigkeiten und -techniken vermittelt werden, die das Kind zu einer starken und selbstbewussten Persönlichkeit machen. Der Kurs fördert intelligentes Verhalten in unsicheren oder kritischen Situationen. Durch abwechslungsreiche, spielerische Übungen werden Disziplin, körperliche Fitness und geistige Stärke gefördert.

Theater AG

Bühne frei! In unserer Theatergruppe entdecken die Teilnehmenden spielerisch verschiedene Charaktere und Situationen, entwickeln Szenen und beschäftigen sich mit Hilfe von Körper, Mimik und Sprache mit den Themen, die sie gerade selbst brennend interessieren. Durch Theaterspiele, die Vermittlung von Schauspielgrundlagen und Wahrnehmungsübungen werden gruppenspezifische Prozesse angestoßen, die nicht zuletzt die Teamfähigkeit der Kinder verbessert und außerdem Sinne und Aufmerksamkeit schult. Im Laufe des Projekts erarbeitet die Gruppe ein eigenes Stück und bringt es zum Schuljahresende auf die Bühne, was eine besondere Erfahrung für die Spieler*innen darstellt.

*In Kooperation mit LATIBUL. Das Latibul ist eine gemeinnützige Einrichtung der kulturellen Bildung und ein Zentrum für Theater- und Zirkuspädagogik mit bundesweiter Ausstrahlung. Bei uns finden Kinder, Jugendliche und Erwachsene ein vielfältiges Freizeitangebot. Gemeinsam mit Kooperationspartnern entwickeln wir innovative und themenspezifische Projekte. Für angehende Künstler*innen bieten wir Professionalisierungs- und Weiterentwicklungsmöglichkeiten, insbesondere im Bereich des zeitgenössischen Zirkus, und erarbeiten professionelle Produktionen, organisieren Tagungen, Festivals und Veranstaltungen. (www.latibul.de)*

Zumba Kids

Zumba Kids ist ein auf Kinder abgestimmter energiegeladener Tanz- und Fitnesskurs mit kinderfreundlichen Choreografien und der Musik, die Kinder lieben, wie z. B. Hip-Hop. Im Vordergrund steht immer der Spaß in der Gruppe, und das Spielen kommt auch nicht zu kurz. Ganz nebenbei trainieren wir Koordination, Gedächtnis und Beweglichkeit.